



## Termine 2018

### Bad Friedrichshall

#### 1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen und I.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Die monatlichen Sonntagsseminare in Bad Friedrichshall haben 2018 zum Thema:  
Basisübungen, d.h. Stehende Säule und Seidenübungen (Reeling-silk-Qigong) und  
1.Form Alter Rahmen (Laojia yilu).

Wir werden, wie in 2017, von Sonntagstermin zu Sonntagstermin aufbauend, den 1. und 2.Satz  
Seidenübungen und die 1.Form Alter Rahmen kennenlernen und vertiefen.

Der Einstieg ist jederzeit für Anfänger und Fortgeschrittene möglich.

Zum Neulernen, Auffrischen, Vertiefen, genau Hinschauen, in Ruhe üben, Wiederholen,  
Korrekturen, neue Ideen bekommen...

Januar	Sonntag, 14.01.2018	11.00 - 16.30 Uhr
Februar	Sonntag, 04.02.2018	11.00 - 16.30 Uhr
März	Sonntag, 11.03.2018	11.00 - 16.30 Uhr
April	Sonntag, 22.04.2018	11.00 - 16.30 Uhr
Mai	Sonntag, 27.05.2018	11.00 - 16.30 Uhr
Juni	Sonntag, 24.06.2018	11.00 - 16.30 Uhr
Juli	Sonntag, 22.07.2018	11.00 - 16.30 Uhr
August	Sonntag, 05.08.2018	11.00 - 16.30 Uhr
Oktober	Sonntag, 14.10.2018	11.00 - 16.30 Uhr
November	Sonntag, 04.11.2018	11.00 - 16.30 Uhr
Dezember	Sonntag, 09.12.2018	11.00 - 16.30 Uhr

# HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

## 1-Tages-Seminare 3 Stunden:

### **Stock/Speer-Form** zum Neulernen/Vertiefen

Mai	Samstag, 26.05.	14.00-17.00 Uhr
Juni	Samstag, 23.06.	14.00-17.00 Uhr
Juli	Samstag, 21.07.	14.00-17.00 Uhr
August	Samstag, 04.08.	14.00-17.00 Uhr

### **St/Si/Li – Stehen, sitzen und liegen** – für Alle

Februar	Samstag, 03.02.	14.00-17.00 Uhr
---------	-----------------	-----------------

## 2-Tages-Seminare:

### **19er-Form** zum Neulernen/Vertiefen/Vorbereitung Übungsleiter

Februar	Sa./So. 24./25.02.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr
---------	--------------------	-----------------------------

### **Schwert-Form** zum Neulernen/Vertiefen

Juni/Juli	Sa./So. 30.06./01.07.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr
Juli	Sa./So. 14./15.07.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr

# HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

## Heidelberg

### 1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 19er-Form, 1.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

April	Samstag, 21.04.	10.30-16.30 Uhr
Oktober	Samstag, 13.10.	10.30-16.30 Uhr

## Nürnberg

### 1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 19er-Form, 1.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

März	Sonntag, 18.03.	11.00-16.30 Uhr
Oktober	Sonntag, 28.10.	11.00-16.30 Uhr

## München

### 2-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

März	Sa/So 03./04.03.	14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr
September	Sa/So 15./16.09.	14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr

## Taiji-Camps

### **Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen(Laojia yilu), Meditation Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Camps oder mehrtägige Seminare ermöglichen eine intensive Übungspraxis und Auseinandersetzung mit Taiji und uns selbst.

Fernab von Alltag und Verpflichtungen sind 6 Stunden Unterricht entspannt über den Tag verteilt. Genug Zeit das Erlernte zu vertiefen oder einfach die Seele baumeln zu lassen und zur Ruhe zu kommen.

Anfangs im Allgäu, seit 2010 im Odenwald und ab 2018 auch im Kloster Bad Wimpfen, finden die Camps zweimal im Jahr, jeweils im Frühjahr und im Herbst/Winter, statt.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, arbeiten wir, dem Thema entsprechend, individuell in der Gruppe.

Zu dem verfeinerten Einüben der individuell korrekten Körperstruktur, der sogenannten "äußeren Form", beschäftigen wir uns ausführlich mit der entsprechenden "inneren Form"(Energieführung), dem Zusammenspiel von Körper und Geist.

Eine bewußte Führung der Konzentration(Geist) in Abstimmung zu den jeweiligen Bewegungen (Körper).

## Odenwald

Ort: Seminarzentrum Hofgut Rineck, 74834 Elztal-Muckental

[www.hofgut-rineck.de](http://www.hofgut-rineck.de)

### **Frühjahr 2018 April 12.-15.04.2018**

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1 und 2, 1.Form Alter Rahmen Teil 1, Meditation.  
Anmelden bitte bis 09.03.2018

## Kloster Bad Wimpfen

<https://kloster-bad-wimpfen.de/>

### **Herbst/Winter 2018 November/Dezember 29.11. - 02.12.2018**

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1 und 2, 1.Form Alter Rahmen, Meditation.  
Anmelden bitte bis 26.10.2018

# HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

## **Kosten Seminare**

65.- Euro/Tag WCTAG-Mitglieder\*

70.- Euro/Tag Nichtmitglieder

40.- Euro/3 Stunden WCTAG-Mitglieder\*

45.- Euro/3 Stunden Nichtmitglieder

\*Mitgliedschaft in der WCTAG jederzeit möglich. Kosten 42.- Euro pro Jahr

## **Verbindliche Anmeldung:**

- zu den Sonntagsseminaren in Bad Friedrichshall bitte bis spätestens Donnerstag vor Seminartermin.

- zu allen anderen Seminaren bitte 1 Woche vor Seminartermin.

Für die Seminare in Heidelberg, München und Nürnberg bitte bei mir oder beim jeweiligen Veranstalter anmelden.

## **Seminarausfall:**

Sollte ein Seminar nicht, wie ausgeschrieben, stattfinden können, wird auf der Startseite [www.haraldbundschuh.de](http://www.haraldbundschuh.de) am Tag nach dem jeweiligen Anmeldeschluß darauf hingewiesen.

## **Verbindliche Anmeldung, Absage, unangemeldet:**

Anmeldung für Sonntagsseminare bis Donnerstag vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage nach Donnerstag oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Anmeldung für die Sonderseminare und die 2-Tages-Seminare 1 Woche vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage von weniger als 1 Woche vor dem Termin oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Für Teilnehmer, mit Anmeldung nach den Anmeldefristen oder ohne Anmeldung, erhöht sich der Seminarbeitrag um 5.- Euro/Tag.