



Termine 2019

Bad Friedrichshall

1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen und I.Form Alter Rahmen
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Die monatlichen Sonntagsseminare in Bad Friedrichshall haben 2019 zum Thema:
Basisübungen, d.h. Stehende Säule und Seidenübungen (Reeling-silk-Qigong) und
1.Form Alter Rahmen (Laojia yilu).

Der Einstieg ist jederzeit für Anfänger und Fortgeschrittene möglich.

Zum Neulernen, Auffrischen, Vertiefen, genau Hinschauen, in Ruhe üben, Wiederholen,
Korrekturen, neue Ideen bekommen...

Januar	Sonntag, 06.01.2019	11.00 - 16.30 Uhr
Februar	Sonntag, 10.02.2019	11.00 - 16.30 Uhr
März	Sonntag, 10.03.2019	11.00 - 16.30 Uhr
April	-	
Mai	Sonntag, 12.05.2019	11.00 - 16.30 Uhr
Juni	-	
Juli	-	
August	Sonntag, 11.08.2019	11.00 - 16.30 Uhr
September	Sonntag, 15.09.2019	11.00 - 16.30 Uhr
Oktober	Sonntag, 13.10.2019	11.00 - 16.30 Uhr
November	Sonntag, 17.11.2019	11.00 - 16.30 Uhr
Dezember	Sonntag, 15.12.2019	11.00 - 16.30 Uhr

HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

1-Tages-Seminar:

Schwert-Form Wiederholung/Vertiefung

Mai Samstag, 11.05. 14.00-19.00 Uhr

2-Tages-Seminar:

2.Form Alter Rahmen- Paochui zum Neulernen/Vertiefen

Juli Sa./So. 13./14.07. 14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr

Juli Sa./So. 27./28.07. 14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr

Heidelberg

1-Tages-Seminar:

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

Februar Samstag, 09.02. 10.30-16.30 Uhr

Nürnberg

1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 19er-Form, 1.Form Alter Rahmen
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

März Sonntag, 24.03. 11.00-16.30 Uhr

September Sonntag, 22.09. 11.00-16.30 Uhr

München

2-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

Februar Sa/So 02./03.02. 14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr

Oktober Sa/So 19./20.10. 14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr

Taiji-Camps

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen(Laojia yilu), Meditation Für Anfänger und Fortgeschrittene

Camps oder mehrtägige Seminare ermöglichen eine intensive Übungspraxis und Auseinandersetzung mit Taiji und uns selbst.

Fernab von Alltag und Verpflichtungen sind 6 Stunden Unterricht entspannt über den Tag verteilt. Genug Zeit das Erlernte zu vertiefen oder einfach die Seele baumeln zu lassen und zur Ruhe zu kommen.

Anfangs im Allgäu, seit 2010 im Odenwald und 2018 auch im Kloster Bad Wimpfen, finden die Camps zweimal im Jahr, jeweils im Frühjahr und im Herbst/Winter, statt.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, arbeiten wir, dem Thema entsprechend, individuell in der Gruppe.

Zu dem verfeinerten Einüben der individuell korrekten Körperstruktur, der sogenannten "äußeren Form", beschäftigen wir uns ausführlich mit der entsprechenden "inneren Form"(Energieführung), dem Zusammenspiel von Körper und Geist.

Eine bewußte Führung der Konzentration(Geist) in Abstimmung zu den jeweiligen Bewegungen (Körper).

Odenwald

Ort: Seminarzentrum Hofgut Rineck, 74834 Elztal-Muckental

www.hofgut-rineck.de

Frühjahr 2019 April 04.-07.04.2019

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1 und 2, 1.Form Alter Rahmen Teil 1, Meditation.

Anmelden bitte bis 01.03.2019

Kloster Bad Wimpfen

<https://kloster-bad-wimpfen.de/>

Herbst/Winter 2019 November/Dezember Termin bzw. Stattfinden noch offen

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1 und 2, 1.Form Alter Rahmen, Meditation.

Anmelden bitte bis

oder

Bad Friedrichshall

Herbst/Winter 2019 November/Dezember 01.-05.11.2019

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1 und 2, 1.Form Alter Rahmen Teil 1, Meditation.

Anmelden bitte bis 30.09.2019. Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 TN.

HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

Kosten Seminare

70.- Euro/Tag WCTAG-Mitglieder*

75.- Euro/Tag Nichtmitglieder

45.- Euro/3 Stunden WCTAG-Mitglieder*

40.- Euro/3 Stunden Nichtmitglieder

Kosten Camps

Kursgebühren für den Unterricht 6h/Tag betragen:

75 €/Tag ab einer Gruppengröße von 11 TN.

85 €/Tag bis zu einer Gruppengröße von einschl. 10 TN.

*Mitgliedschaft in der WCTAG jederzeit möglich. Kosten 42.- Euro pro Jahr

Verbindliche Anmeldung:

- zu den Sonntagsseminaren in Bad Friedrichshall bitte bis spätestens Donnerstag vor Seminartermin.

- zu allen anderen Seminaren bitte 1 Woche vor Seminartermin.

Für die Seminare in München und Nürnberg bitte bei mir oder beim jeweiligen Veranstalter anmelden.

Seminarausfall:

Sollte ein Seminar nicht, wie ausgeschrieben, stattfinden können, wird auf der Startseite www.haraldbundschuh.de am Tag nach dem jeweiligen Anmeldeschluß darauf hingewiesen.

Verbindliche Anmeldung, Absage, unangemeldet:

Anmeldung für Sonntagsseminare bis Donnerstag vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage nach Donnerstag oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Anmeldung für die Sonderseminare und die 2-Tages-Seminare 1 Woche vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage von weniger als 1 Woche vor dem Termin oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Für Teilnehmer, mit Anmeldung nach den Anmeldefristen oder ohne Anmeldung, erhöht sich der Seminarbeitrag um 5.- Euro/Tag.