



## Termine 2020

### Bad Friedrichshall

#### 1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen und I.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Die monatlichen Sonntagsseminare in Bad Friedrichshall haben 2020 zum Thema:  
Basisübungen, d.h. Stehende Säule und Seidenübungen (Reeling-silk-Qigong) und  
1.Form Alter Rahmen (Laojia yilu).

Der Einstieg ist jederzeit für Anfänger und Fortgeschrittene möglich.

Zum Neulernen, Auffrischen, Vertiefen, genau Hinschauen, in Ruhe üben, Wiederholen,  
Korrekturen, neue Ideen bekommen...

Januar	Sonntag, 12.01.2020	11.00 - 16.30 Uhr
Februar	Sonntag, 02.02.2020	11.00 - 16.30 Uhr
März	Sonntag, 08.03.2020	11.00 - 16.30 Uhr
April	Sonntag, 05.04.2020	11.00 - 16.30 Uhr
Mai	Sonntag, 10.05.2020	11.00 - 16.30 Uhr
Juni	-	-
Juli	Sonntag, 05.07.2020	11.00 - 16.30 Uhr
August	Sonntag, 09.08.2020	11.00 - 16.30 Uhr
September	-	-
Oktober	Sonntag, 11.10.2020	11.00 - 16.30 Uhr
November	Sonntag, 08.11.2020	11.00 - 16.30 Uhr
Dezember	Sonntag, 06.12.2020	11.00 - 16.30 Uhr

# HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

## 2-Tages-Seminare:

### **Stock-/Speerform** zum Neulernen/Vertiefen

Mai	Sa./So. 16./17.05.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr
Juni	Sa./So. 27./28.06.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr
Juli	Sa./So. 18./19.07.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr

### **2.Form Alter Rahmen- Paochui** zum Neulernen/Vertiefen

Juli	Sa./So. 25./26.07.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr
September	Sa./So. 26./27.09.	14.00-19.00/11.00-16.30 Uhr

---

## Heidelberg

### 1-Tages-Seminar:

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

März	Samstag, 07.03.	10.30-16.30 Uhr
November	Samstag, 07.11.	10.30-16.30 Uhr

## Nürnberg

### 1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 19er-Form, 1.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

offen	Sonntag,	11.00-16.30 Uhr
offen	Sonntag,	11.00-16.30 Uhr

## München

### 2-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet

Februar	Sa/So 15./16.02.	14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr
Oktober	Sa/So 17./18.10.	14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr

## **Taiji-Camps**

### **Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen(Laojia yilu), Meditation Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Camps oder mehrtägige Seminare ermöglichen eine intensive Übungspraxis und Auseinandersetzung mit Taiji und uns selbst.

Fernab von Alltag und Verpflichtungen sind 6 Stunden Unterricht entspannt über den Tag verteilt. Genug Zeit das Erlernte zu vertiefen oder einfach die Seele baumeln zu lassen und zur Ruhe zu kommen.

Anfangs im Allgäu, seit 2010 im Odenwald und seit 2018 auch im Kloster Bad Wimpfen, finden die Camps zweimal im Jahr, jeweils im Frühjahr und im Herbst/Winter, statt.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, arbeiten wir, dem Thema entsprechend, individuell in der Gruppe.

Zu dem verfeinerten Einüben der individuell korrekten Körperstruktur, der sogenannten "äußeren Form", beschäftigen wir uns ausführlich mit der entsprechenden "inneren Form"(Energieführung), dem Zusammenspiel von Körper und Geist.

Eine bewußte Führung der Konzentration(Geist) in Abstimmung zu den jeweiligen Bewegungen (Körper).

## **Bad Friedrichshall**

Ort: [Taiji-Schule Harald Bundschuh](#), Oststr. 59, 74177 Bad Friedrichshall

### **Frühjahr 2020 März 19.-22.03.2020**

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1+2, 1.Form Alter Rahmen Teil 2.

Anmelden bitte bis 13.02.2020

## **Kloster Bad Wimpfen**

<https://kloster-bad-wimpfen.de/>

### **Herbst/Winter 2020 November 25.-29.11.2020**

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1+2, 1.Form Alter Rahmen, Meditation.

Anmelden bitte bis 01.10.2020 - begrenzte Teilnehmerzahl -

# HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

## **Kosten Seminare**

70.- Euro/Tag WCTAG-Mitglieder\*

75.- Euro/Tag Nichtmitglieder

45.- Euro/3 Stunden WCTAG-Mitglieder\*

40.- Euro/3 Stunden Nichtmitglieder

## **Kosten Camps**

Kursgebühren für den Unterricht 6h/Tag betragen:

75 €/Tag ab einer Gruppengröße von 11 TN.

85 €/Tag bis zu einer Gruppengröße von einschl. 10 TN.

\*Mitgliedschaft in der WCTAG jederzeit möglich. Kosten 42.- Euro pro Jahr

## **Verbindliche Anmeldung:**

- zu den Sonntagsseminaren in Bad Friedrichshall bitte bis spätestens Donnerstag vor Seminartermin.

- zu allen anderen Seminaren bitte 1 Woche vor Seminartermin.

Für die Seminare in Heidelberg, München und Nürnberg bitte bei mir oder beim jeweiligen Veranstalter anmelden.

## **Seminarausfall:**

Sollte ein Seminar nicht, wie ausgeschrieben, stattfinden können, wird auf der Startseite [www.haraldbundschuh.de](http://www.haraldbundschuh.de) am Tag nach dem jeweiligen Anmeldeschluß darauf hingewiesen.

## **Verbindliche Anmeldung, Absage, unangemeldet:**

Anmeldung für Sonntagsseminare bis Donnerstag vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage nach Donnerstag oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Anmeldung für die Sonderseminare und die 2-Tages-Seminare 1 Woche vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage von weniger als 1 Woche vor dem Termin oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Für Teilnehmer, mit Anmeldung nach den Anmeldefristen oder ohne Anmeldung, erhöht sich der Seminarbeitrag um 5.- Euro/Tag.