



Termine 2022

Bad Friedrichshall

1-Tages-Seminare:

Stehende Säule, Seidenübungen und I.Form Alter Rahmen
Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Die monatlichen Sonntagsseminare in Bad Friedrichshall haben 2022 zum Thema:
Basisübungen, d.h. Stehende Säule und Seidenübungen (Reeling-silk-Qigong) und
1.Form Alter Rahmen (Laojia yilu).

Der Einstieg ist jederzeit für Anfänger und Fortgeschrittene möglich.

Zum Neulernen, Auffrischen, Vertiefen, genau Hinschauen, in Ruhe üben, Wiederholen,
Korrekturen, neue Ideen bekommen...

Januar	Sonntag, 16.01.2022	11.00 - 16.30 Uhr
Februar	Sonntag, 13.02.2022	11.00 - 16.30 Uhr
März	Sonntag, 13.03.2022	11.00 - 16.30 Uhr
April	Sonntag, 10.04.2022	11.00 - 16.30 Uhr
Mai	Sonntag, 15.05.2022	11.00 - 16.30 Uhr
Juni	Sonntag, 12.06.2022	11.00 - 16.30 Uhr
Juli	Sonntag, 10.07.2022	11.00 - 16.30 Uhr
August	Sonntag, 14.08.2022	11.00 - 16.30 Uhr
September	Sonntag, 11.09.2022	11.00 - 16.30 Uhr
Oktober	Sonntag, 16.10.2022	11.00 - 16.30 Uhr
November	Sonntag, 13.11.2022	11.00 - 16.30 Uhr
Dezember	Sonntag, 11.12.2022	11.00 - 16.30 Uhr

HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

2-Tages-Seminare:

2.Form Alter Rahmen. Laojia erlu. „Kanonenfaust“. Paochui. Zum Neulernen/Vertiefen

Juni	Sa./So. 25./26.06.	14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr
Juli	Sa./So. 30./31.07.	14.00-19.00/10.00-15.30 Uhr



Taiji-Camps

Stehende Säule, Seidenübungen, 1.Form Alter Rahmen(Laojia yilu), Meditation Für Anfänger und Fortgeschrittene

Camps oder mehrtägige Seminare ermöglichen uns eine intensive Übungspraxis über mehrere Tage oder Stunden.

Fernab von Alltag und Verpflichtungen sind 5-6 Stunden Unterricht entspannt über den Tag verteilt. Genug Zeit das Erlernte zu vertiefen oder einfach die Seele baumeln zu lassen und zur Ruhe zu kommen.

Anfangs im Allgäu und im Odenwald, seit 2018 im Kloster Bad Wimpfen und nun auch in meiner Schule in Bad Friedrichshall, finden die Camps zweimal im Jahr, jeweils im Frühjahr und im Herbst/Winter, statt.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, arbeiten wir, dem Thema entsprechend, individuell in der Gruppe.

Zu dem verfeinerten Einüben der individuell korrekten Körperstruktur, der sogenannten "äußeren Form", beschäftigen wir uns ausführlich mit der entsprechenden "inneren Form"(Energieführung), dem Zusammenspiel von Körper und Geist.

Eine bewußte Führung der Konzentration(Geist) in Abstimmung zu den jeweiligen Bewegungen (Körper).

Bad Friedrichshall

Ort: Taiji-Schule Harald Bundschuh, Oststr. 59, 74177 Bad Friedrichshall

Frühjahr 2022 Mai 26.-29.05.2022

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1+2, 1.Form Alter Rahmen Teil 1.

Anmelden bitte bis 28.04.2022 - begrenzte Teilnehmerzahl -

Kloster Bad Wimpfen

<https://kloster-bad-wimpfen.de/>

Herbst/Winter 2022 November 23.-27.11.2022

Thema: Stehende Säule, Seidenübungen Satz 1+2, 1.Form Alter Rahmen, Meditation.

Anmelden bitte bis 09.10.2022 - begrenzte Teilnehmerzahl -

HARALD BUNDSCHUH

TRADITIONELLES CHEN-TAIJIQUAN, QIGONG, MEDITATION

Kosten Seminare

80.- Euro/Tag WCTAG-Mitglieder*

85.- Euro/Tag Nichtmitglieder

45.- Euro/3 Stunden WCTAG-Mitglieder*

50.- Euro/3 Stunden Nichtmitglieder

Kosten Camps

Kursgebühren für den Unterricht 5h/6h/Tag betragen:

80/85 €/Tag bis zu einer Gruppengröße von einschl. 10 TN.

Verbindliche Anmeldung:

- zu den Sonntagsseminaren in Bad Friedrichshall bitte bis spätestens Donnerstag vor Seminartermin.

- zu allen anderen Seminaren bitte 1 Woche vor Seminartermin.

Seminarausfall:

Sollte ein Seminar nicht, wie ausgeschrieben, stattfinden können, wird auf der Startseite www.haraldbundschuh.de am Tag nach dem jeweiligen Anmeldeschluss darauf hingewiesen.

Verbindliche Anmeldung, Absage, unangemeldet:

Anmeldung für Sonntagsseminare bis Donnerstag vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage nach Donnerstag oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.

Anmeldung für die Sonderseminare und die 2-Tages-Seminare 1 Woche vor dem Termin. Email oder telefonisch.

Bei Seminarabsage von weniger als 1 Woche vor dem Termin oder Nichterscheinen wird die Hälfte der Seminargebühr fällig.